

PRATIQUES ET ORGANISATION DES SOINS**SANTE MEDICO SOCIAL****Accompagnement à la prévention et la gestion des risques
Gérer le stress, gérer son stress****CONTENU**

- Les mécanismes du stress et de l'épuisement professionnel
- Les situations stressantes
- Les stratégies de régulation du stress
- Constituer son programme de gestion du stress et définir les moyens d'évaluer ses progrès

Dates	A définir
Durée et lieu	en inter ou intra 2 jours
Coût	A définir
Personnes concernées	tout public
Profil intervenant(s)	A définir