

RESSOURCES HUMAINES - COMMUNICATION

LA SANTE AU TRAVAIL Gestes et postures – Manutention des charges lourdes

CONTEXTE
La finalité de la formation est de prévenir le risque de rachialgies lors de l'exercice professionnel et notamment du port de charges
CONTENU
<ul style="list-style-type: none">Comprendre l'intérêt de la protection vertébrale et de l'appliquer dans son travailIdentifier les situations à risques et adopter en conséquence les attitudes préventives au cours de ses activitésDéterminer les stratégies à mettre en œuvre pour entretenir sa condition physiqueAutomatiser la gestuelle de manutention la plus appropriée en fonction des situations de travail

Dates	A définir
Durée et lieu	en inter ou intra 3 jours
Coût	A définir
Personnes concernées	services généraux, service maintenance, pharmacie, stérilisation, cuisine
Profil intervenant(s)	A définir