

## RESSOURCES HUMAINES - COMMUNICATION

### LA SANTE AU TRAVAIL Le travail entre souffrance et plaisir

#### CONTENU

- Définition du stress et de l'épuisement professionnel
- A l'aide d'échelles d'auto évaluation, apprendre à repérer son niveau de souffrance au travail en identifiant les facteurs générateurs de stress
- En partant d'un bilan des ressources personnelles et collectives, comment optimise-t-on les ressources ?

<b>Dates</b>	A définir
<b>Durée et lieu</b>	en inter ou intra 1 jour
<b>Coût</b>	A définir
<b>Personnes concernées</b>	équipe soignante
<b>Profil intervenant(s)</b>	A définir